



Schleswig-Holstein
gGmbH

Gertrud-Völcker-Haus

Verena Möding
Am Ring 15
23746 Kellenhusen/Ostseeheilbad
Tel 04364 49 23-123
Fax 04364 49 23-101
verena.moeding@awo-sh.de

Louise-Schroeder-Haus

Katharina Boysen
Am Kliff 6
25980 Sylt -OT Keitum
Tel 04651-9387-11
Fax 04651-9387-32
katharina.boysen@awo-sh.de

Termine 2011



Kur 1	25.01. – 15.02.11
Kur 2	15.02. – 08.03.11
Kur 3	15.03. – 05.04.11
Kur 4	05.04. – 26.04.11
Kur 5	26.04. – 17.05.11
Kur 6	17.05. – 07.06.11
Kur 7	07.06. – 28.06.11
Kur 8	28.06. – 19.07.11
Kur 9	19.07. – 09.08.11
Kur 10	09.08. – 30.08.11
Kur 11	30.08. – 20.09.11
Kur 12	20.09. – 11.10.11
Kur 13	11.10. – 01.11.11
Kur 14	01.11. – 22.11.11
Kur 15	22.11. – 13.12.11
Kur 16	20.12. – 10.01.12

Anmeldung

für Keitum: Katharina Boysen
nimmt Ihre Anrufe werktags in
der Zeit von 7.30 – 14.00 Uhr
gerne in Empfang.

für Kellenhusen: Verena Möding
steht Ihnen montags – freitags
von 9.00 – 14.00 Uhr gerne zur
Verfügung.

Eine Festplatzreservierung ist nur nach Prüfung von aktuellen Attesten
und bei vorliegender Kostenzusage der Kasse möglich.

Herzlich willkommen!

Meldebogen für Anfragen



Schleswig-Holstein
gGmbH

Louise-Schroeder-Haus

Katharina Boysen
Am Kliff 6
25980 Sylt –OT Keitum
Tel 04651-9387-11
Fax 04651-9387-32
Katharina.Boysen@awo-sh.de

Gertrud-Völcker-Haus

Verena Möding
Am Ring 15
23746 Kellenhusen/Ostseeheilbad
Tel 04364 49 23-123
Fax 04364 49 23-101
Verena.Moeding@awo-sh.de

Unverbindliche Vormerkung für den Zeitraum	von	bis
--	-----	-----

Name	
Vorname	
Straße	
PLZ / Ort	
Tel/Fax	
E-Mail	
Geburtsdatum	
Erlerner Beruf	
z.Zt. tätig als	
Familienstand	
Krankenkasse	
Anschrift d. Kasse	
Letzte Maßnahme	wann: wo:

Für die Kinder

	1.Kind	2.Kind	3.Kind	4.Kind
Name				
Vorname				
Geburtsdatum				
Versichert bei:				

Für unverbindliche Vormerkungen senden Sie uns bitte diesen Meldebogen ausgefüllt und zusammen mit einer Kopie der ärztlichen Atteste zurück. Wir können dann überprüfen, ob eine Aufnahme möglich ist. (Bitte beachten: Atteste sollten zum Kurbeginn nicht älter als sechs Monate sein).

Eine Festplatzreservierung kann nach Vorlage einer Kostenübernahmeerklärung der Krankenkasse erfolgen. Grundsätzlich sollten acht Wochen vor Beginn der Maßnahme die Unterlagen komplett vorliegen; ansonsten behalten wir uns vor, die Plätze anderweitig zu vergeben.



Einige wissenswerte Informationen

über das Louise-Schroeder-Haus

- Anreise:** Mit der Bahn: Keitum ist die Bahnstation vor Westerland (Endbahnhof mit IC-Anschluss), aber nicht alle Züge halten dort. Sollten Sie eine bessere Durchgangsverbindung nach Westerland haben, kommen Sie von dort per Bus oder Taxi (ca. 12,00 €) nach Keitum. Die Busse fahren direkt ab Bahnhof Westerland.
Bei Ankunft am Bahnhof Keitum ab 16.⁰⁰ Uhr werden Sie von einer Mitarbeiterin des Louise-Schroeder-Hauses empfangen, mitgebrachtes Gepäck nimmt Ihnen der Hausmeister unserer Einrichtung ab.
Mit dem Auto: von Niebüll mit dem Sylt-Shuttle nach Westerland; beim Verlassen des Autozuges bitte Richtung Sylt-Ost einordnen; bis Keitum sind es ca. 4 km. Im Ort den Hinweis-Schildern zum Louise-Schroeder-Hauses folgen.
Sollten Sie sich verspäten oder andere Probleme haben, melden Sie sich bitte unter der Tel.-Nr. 04651/9387-13 oder -27.
- Aufsichtspflicht:** Bitte beachten Sie, dass Sie auch während Ihres Kuraufenthaltes für Ihre Kinder die Verantwortung tragen.
- Babysitting:** Eine abendliche Kinderbetreuung ist nur bei Gemeinschaftsveranstaltungen des Hauses für alle Erwachsenen (z.B. Diaabend) möglich.
- Babyphone:** Sollten Sie selbst ein Babyphone besitzen, wäre es ratsam, dieses mitzunehmen, da wir nur eine geringe Anzahl Babyphone zur Verfügung stellen können (€ 40,00 Pfand).
- Besuche:** Unsere Erfahrung hat gezeigt, dass Besuche sich nachteilig auf den Kurerfolg auswirken (z. B. durch Aktualisierung häuslicher Probleme, Heimweh bei Kindern). Wir empfehlen daher, möglichst keine Besuche vorzusehen.
- Bücherei:** Hier können Sie jeweils montags, mittwochs und freitags Bücher und Spiele kostenlos ausleihen.
- Buggy:** Es steht eine begrenzte Anzahl an Sportkarren zur Verfügung, eine ständige Nutzung ist deshalb in der Regel leider nicht möglich.
- Computer / Internet:** Ein kostenpflichtiger „Hot Spot“ für den öffentlichen Zugang ist in Haus I / Foyer stationiert. Er ist von 9.⁰⁰ – 22.⁰⁰ Uhr nutzbar.
- Erwachsenencafé:** Dieser Raum ist ausschließlich den Erwachsenen zum Lesen, Klönen, Spielen, Fernsehen, Kaffee trinken etc. vorbehalten.
- Fahrräder:** Es gibt Fahrradvermietungen im Ort. Das Louise-Schroeder-Haus hat keine Räder zum Ausleihen.
- Freizeit:** Über Freizeitmöglichkeiten informieren wir Sie gerne hier vor Ort.

- Jugendtreff:** Den Kindern ab 10 Jahren stehen Freizeiträume zur Verfügung, die sie täglich bis 21.⁰⁰ Uhr eigenverantwortlich nutzen können. Hier können sie kickern, Musik hören, spielen, fernsehen etc.
- Kinderbetreuung:** Bitte bereiten Sie sich und Ihre Kinder darauf vor, dass Sie mehrere Stunden am Tag getrennt verbringen werden. Dennoch kann die Eingewöhnung einige Tage dauern.
Die Betreuungszeiten im Kindertreff sind für Kinder ab 3 Jahre:
Montags – Freitags von 8.¹⁵ bis 16.⁰⁰ Uhr:
In dieser Zeit nehmen die Kinder die Mahlzeiten in ihren Kindergruppen ein. Kinder unter 3 Jahren werden nur vormittags betreut; sie nehmen alle Mahlzeiten gemeinsam mit den Erwachsenen ein.
- Kleidung:** Wegen des wechselhaften Wetters sollte wind- und regenfeste Kleidung (Mütze nicht vergessen!) mitgebracht werden. Ebenso ist die Mitnahme von Sportkleidung erforderlich.
Bitte bringen Sie für Ihr Kind strapazierfähige Spielkleidung mit und vergessen Sie Ihr Badezeug nicht.
Denken Sie an zusätzliche Hausschuhe für die Betreuungszeit im Kindertreff.
- Klima:** Eine Besonderheit ist das Nordsee-Reizklima. Es kann unter Umständen eine Infektion bewirken. Dieses Phänomen ist jedoch nicht besorgniserregend, weil es Bestandteil des Abhärtungsprozesses ist.
- Krankenversicherung:** Bitte bringen Sie Ihre Krankenversicherungskarten mit.
- Medikation:** Dauermedikation sowie Notfallmedikamente für Sie und Ihre Kinder sind mitzubringen.
- Nordic Walking:** Nordic Walking-Stöcke stehen in begrenztem Umfang gegen Pfand zur Verfügung. Es ist empfehlenswert, eigene Stöcke mitzubringen.
- Rauchen:** Das "Louise-Schroeder-Haus" ist ein Nichtraucherhaus.
- Ruhezeiten:** Die Ruhezeiten von 13.⁰⁰ Uhr – 15.⁰⁰ Uhr und ab 20.⁰⁰ Uhr sind sowohl im Haus als auch auf dem Gelände (einschl. Kinderspielplatz) einzuhalten.
- Schule:** Es besteht für Schulkinder die Möglichkeit, unter Anleitung an der Hausaufgabenbetreuung (ca. 3 x wöchentlich 1 – 2 Stunden) teilzunehmen. Bitte bringen Sie die entsprechenden Lernmaterialien mit. **Es findet kein Unterricht statt!** In den bundesweiten Hauptferienzeiten (Ostern, Ende Juni bis Anfang September und über Weihnachten) wird keine Hausaufgabenbetreuung angeboten; während der übrigen Ferien nur nach Absprache vor Ort.
- Schwimmbad:** Das hauseigene Schwimmbad steht Ihnen zu bestimmten Zeiten kostenlos zur Verfügung. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren ist die Nutzung nur in Begleitung eines Erwachsenen gestattet.
- Spielzeug:** Bitte nehmen Sie für die betreuungsfreie Zeit Spielzeug für ihre Kinder mit!
- Teeküchen:** Diese stehen Ihnen in den jeweiligen Wohnbereichen zur Verfügung. Hier befinden sich auch Flaschenwärmer und Kühlschränke.
- Telefon:** Ihr Zimmertelefon dient als interne Notrufanlage und ist für Ihre Erreichbarkeit für Telefonate von / nach außerhalb nur gegen Gebühr zu nutzen.

- Verpflegung:** Neben den unterschiedlichen Sonderkostformen bieten wir mittags drei Gerichte zur Auswahl an. Frühstück und Abendbrot bieten wir in Büfettform an.
- Wäsche:** Handtücher und Bettwäsche werden gestellt. Strandtücher sowie Handtücher für das Schwimmbad bringen Sie bitte selbst mit.
Eine Ausleihe von Handtüchern ist gegen Pfand- und Waschgebühr möglich (€ 10,00).
- Waschmaschine:** Es gibt 2 Münzwaschmaschinen und -trockner. Waschmittel wird nicht gestellt, ein Automat ist vor Ort. In der Waschküche befindet sich auch ein Bügeleisen.
- Wattenmeer:** Keitum liegt an der Wattseite der Insel. Sie haben hier keine Möglichkeit, im Meer zu baden. **Das Betreten des Watts ohne Führung ist lebensgefährlich!**
Bis zum Badestrand an der Westseite der Insel sind es ca. 5 km.
- Wertsachen:** Wir bitten Sie, auf Ihre Wertsachen selbst zu achten, da wir keine Haftung übernehmen.
- Zimmer:** Sie bewohnen mit Ihrem Kind / Ihren Kindern ein Zimmer bzw. Appartement mit eigenem Bad (Dusche, WC, Waschbecken).

Sollten Sie sich verspäten oder andere Probleme haben, melden Sie sich bitte unter der Tel.-Nr. 04651/9387-13 od. 27.

Ihr Louise-Schroeder-Haus-Team

Stand: Oktober 2009