



**Gertrud-Völcker-  
Haus**

Am Ring 15  
23746 Kellenhusen/Ostsee  
Tel 04364 49 23-120  
Fax 04364 49 23-101

[Silke.gimmler@awo-sh.de](mailto:Silke.gimmler@awo-sh.de)  
[Kerstin.werner@awo-sh.de](mailto:Kerstin.werner@awo-sh.de)

Jetzt steht es wieder vor der Tür, das Kurnachtreffen 2010! Wir laden Sie ein, die Ostsee zu begrüßen, Seeluft zu schnuppern, etwas Wellness-Atmosphäre zu genießen, und ein Wiedersehen zu feiern.

Unter anderem sind im Programm: Progressive Muskelentspannung n. J., Chi Gong, Autogenes Training, Entspannungsmassage, Phantasiereise, Bauchtanz, Nordic Walking, Sauna und Sportliches. Auch in diesem Jahr können wir Ihnen Massagen zum Selbstkostenpreis im Haus anbieten.

Hier folgen die Daten:

- Termin: 15.01.-17.01.2010, **Anreise bereits ab 11.00 Uhr !!**
- Kosten: Pro Person 85,00 Euro (enthält Unterkunft und Verpflegung)  
Fahrtkosten können leider nicht übernommen werden.

**Alle Kurfrauen aus den letzten Jahren sind wieder eingeladen, die Kurfrauen aus dem letzten Jahr haben Vorrang!** Die Unterkunft erfolgt im Gertrud-Völcker-Haus; Bitte teilen Sie uns Ihre „Lieblingsbettnachbarin“ mit oder zumindest Ihren damaligen Kurtermin. Wir werden uns bemühen, Sie dementsprechend in unseren Appartements unterzubringen.

**Bettwäsche und Handtücher müssen bitte mitgebracht werden! Bitte auch die Wolldecke für Entspannungsangebote mit einpacken!**

Diese Einladung können Sie gerne an andere Kurfrauen weiterleiten. Mitfahrgelegenheiten sprechen Sie bitte untereinander ab; nutzen Sie hierfür gerne auch unser Gästebuch im Internet ([www.awo-sh-kuren.de](http://www.awo-sh-kuren.de)) der Koordination von Mitfahrgelegenheiten; das Haus kann Ihnen hierbei leider nicht weiterhelfen.

Ihre verbindliche Anmeldung wird in der Reihenfolge der Zahlungseingänge berücksichtigt. Ihren Kostenbeitrag überweisen Sie bitte bis zum 31.12.2009 auf unser Konto Gertrud-Völcker-Haus, Nr. 55057863 bei der Sparkasse Holstein, BLZ 213 522 40. Bitte mailen/schicken Sie uns unbedingt das beigefügte Anmeldeformular zu!

**Änderung: Bei Absagen der Teilnahme bis 14 Tage vorher werden die Kosten in voller Höhe rückerstattet; danach müssen wir 30% einbehalten, falls der Platz nicht anderweitig wieder vergeben werden kann.**

Wir hoffen auf eine rege Beteiligung, ein erfahrungsreiches und freudiges Wochenende, bis bald?!

PS: Und weil es so viel Spaß macht, erprobt und allzeit beliebt ist, bitte auch dieses Jahr wieder einen beliebigen, ausgedienten, für Sie nutzlosen Gegenstand nett verpackt mitbringen für das „Schrott-Wichteln“.

Wir freuen uns auf Sie !!!

Ihr Gertrud- Völcker- Haus- Team

## Anmeldevordruck fürs KNT 2010

**Vor- und Nachname:** \_\_\_\_\_

**Adresse ,Telefonnummer:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**E-Mail-Adresse:** \_\_\_\_\_

**Wann waren Sie zur Kur im  
Gertrud-Völcker-Haus?** \_\_\_\_\_

**Ihre Bankverbindung:** Konto-Nr. \_\_\_\_\_  
(für evtl. Rücküberweisung) BLZ \_\_\_\_\_  
Bank \_\_\_\_\_

Bei Absagen der Teilnahme bis 14 Tage vorher werden die Kosten in voller Höhe rückerstattet; danach müssen wir 30% einbehalten, falls der Platz nicht anderweitig wieder vergeben werden kann.

**Besondere Wünsche und  
Anmerkungen Ihrerseits:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Bitte merken Sie mich verbindlich für eine Massage vor:**   
( Berücksichtigung in der Reihenfolge der Eingänge!)

**P.S.: Wir schicken keine Anmeldebestätigung. Sollten Sie also nichts  
Gegenteiliges von uns hören, rechnen wir fest mit Ihrem Kommen!**